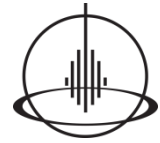




โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ CBT for Eating Disorders
ระหว่างวันที่ 31 กรกฎาคม – 1 สิงหาคม 2560
เวลา 08.30-16.30 น. ณ ห้องคีรีบุณ ชั้น 1 โรงแรมโพธิ์รังสิต สุขุมวิท 26



หลักการและเหตุผล

Eating Disorders เป็นปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญและมีจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ส่วนหนึ่งจากค่านิยมของการมีรูปร่างที่ดีและการโฆษณาเชิญชวนของธุรกิจลดน้ำหนัก ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพกายที่รุนแรงจากการอดอาหารจนอาจถึงชีวิต ส่วนปัญหาสุขภาพจิตนั้นมีความสัมพันธ์กับภาวะต่างๆ มากมาย เช่น ซึมเศร้า วิตกกังวล การทำร้ายตนเอง

CBT ย่อมาจาก Cognitive Behavior Therapy เป็นจิตบำบัด (psychotherapy) ชนิดหนึ่งที่มีเป้าหมายเพื่อจัดการกับอารมณ์ในทางลบของมนุษย์ (เช่น เศร้า กังวล โกรธ ฯลฯ) ด้วยการปรับเปลี่ยนความคิด (cognitive) และพฤติกรรม (behavior) การบำบัดมีลักษณะเน้นที่ปัจจุบัน เจาะจงปัญหาที่ชัดเจน มีการกำหนดเป้าหมายในการบำบัดอย่างเป็นรูปธรรม เน้นความร่วมมือของผู้รับการบำบัดเพื่อนำไปสู่การฝึกฝนทักษะในการจัดการกับปัญหาของตนเองให้ได้ดียิ่งขึ้น

CBT มีประสิทธิภาพในการบำบัดรักษาโรคทางจิตเวชมากมาย โดยแสดงให้เห็นผ่านงานวิจัยต่างๆ ทั่วโลก รวมทั้งในประเทศไทย เช่น โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล โรคย้ำคิดย้ำทำ โรคแพนิค โรคกลัวสังคม โรควิตกกังวลหลังเผชิญเหตุการณ์สะเทือนขวัญ (PTSD) การติดสารเสพติด รวมทั้งใน eating disorders ทั้งชนิด anorexia, bulimia และ binge eating disorder แต่ในประเทศไทยยังขาดองค์ความรู้เกี่ยวกับ CBT for eating disorders อยู่มาก

ชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย (Cognitive Behavior Therapy Alliance of Thailand – CAT) ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ.2559 เพื่อเป็นศูนย์กลางในการถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เกี่ยวกับ CBT ให้กับผู้สนใจในการทำจิตบำบัดในแขนงนี้ ในการนี้ชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย ร่วมกับศูนย์บริการวิชาการแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จึงได้เชิญ Dr. Nick Hawkes ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญด้าน CBT for eating disorders จากประเทศอังกฤษมาจัดการอบรมเพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยในกลุ่มนี้ให้กับจิตแพทย์ กุมารแพทย์ แพทย์ในสาขาที่เกี่ยวข้อง นักจิตวิทยา พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ นักกิจกรรมบำบัด รวมทั้งครูอาจารย์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการบำบัดผู้ป่วย eating disorders ด้วยการบำบัดความคิดและพฤติกรรม (CBT)
2. เพื่อพัฒนาทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้ป่วย eating disorders ด้วย CBT

เนื้อหาของหลักสูตร

1. การบรรยายเกี่ยวกับ eating disorders ชนิดต่างๆ ได้แก่ anorexia nervosa, bulimia nervosa, และ binge eating disorder
2. การบรรยายหลักการของ CBT for eating disorders
3. การนำเสนอเคสตัวอย่าง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าประชุมมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการบำบัดผู้ป่วย eating disorders ด้วย CBT เพิ่มขึ้น
2. ผู้เข้าประชุมสามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปประยุกต์ใช้กับงานที่ตนเองทำอยู่ได้จริง

ผู้เข้าร่วมประชุมและกลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ นักจิตวิทยา พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ นักกิจกรรมบำบัด ครูอาจารย์ และผู้สนใจทั่วไป
จำนวนรวม 50 คน

วันเวลาและสถานที่อบรม

ระหว่างวันที่ 31 กรกฎาคม – 1 สิงหาคม 2560 จำนวน 2 วัน
ณ ห้องศรีบุณ ชั้น 1 โรงแรมโพธิ์วิงส์ สุขุมวิท 26

การสมัครและค่าใช้จ่ายในการสมัคร

ค่าสมัครเข้าร่วมการประชุม (รวมเอกสารประกอบการประชุม/ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน)

โดยสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและส่งใบสมัครได้ที่

ศูนย์บริการวิชาการแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนบริการวิชาการและวิจัย 2 ฝ่ายบริหารโครงการ

เจ้าหน้าที่ประสานงาน : ติดต่อคุณฉันทัทย์ กัตัญญ หรือคุณจิตติมา ใจสุข หรือคุณวรรณุช แก่นภักดี

เบอร์โทรศัพท์ 0 2218 2880 ต่อ 421-424 เบอร์โทรสาร 0 2218 2895

E-mail : chanhathai.k@gmail.com,

การชำระเงินค่าลงทะเบียนประชุมวิชาการ

ชำระภายในวันที่ 7 กรกฎาคม 2560 ชำระ 6,000 บาท/คน

ทั้งนี้ หากเป็น นักเรียน/นักศึกษา/แพทย์ประจำบ้าน/สมาชิกชมรม จะได้รับส่วนลดท่านละ 500 บาท พร้อมทั้งส่งสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียนและหลักฐานส่วนลด (กรณี นักเรียน นิสิต นักศึกษา แพทย์ประจำบ้าน สมาชิกชมรม) เพื่อยืนยันที่นั่ง

หมายเหตุ ศูนย์บริการวิชาการฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนฯ กรณีท่านไม่เข้าร่วมการประชุมตามที่สมัครไว้